

Kurzer Guide zur
Selbstermächtigung

Ein Geschenk von mir zu dir, denn wir sind eins.

Hier und Jetzt in dieser Zeit inkarniert.

Wir haben einen Auftrag zu erfüllen.

Erwache!

Wisse, du bist nicht allein.

Wisse, du bist geliebt.

Wisse, allein dein Dasein ist ein Segen.

Wisse, das Leben liebt dich.



www.lichtsignatur.ch



Kurzer Guide zur Selbstermächtigung

Jetzt ist der Moment, dich an deine wahrhaftige Grösse zu erinnern!

All das, was du in diesem Guide findest, sind Erinnerungen an dein Selbst, an das, was vielleicht noch tief in dir schlummert oder auf dem Weg von deinem Unterbewusstsein in dein Bewusstsein ist.

Dieser Guide führt dich zurück in dein Selbst, in deine Kraft, in deine Magie, in deine
Selbstermächtigung.

Wach auf und erinnere dich

Jedes Mal, wenn du deinen Zeigfinger nach Aussen richtest, gegen eine Person, eine Situation, verlierst du deine Macht, deine Macht, zu deinem Wohl zu entscheiden. So entscheidet jemand anderes für dich. Selten zu deinem Wohl. **Dies geht mit einem Gefühl der Ohnmacht, der Resignation einher.** Auf den Punkt gebracht: Du verlierst Lebensenergie, bist gefangen in den negativen Gefühlen und du hast wenig Energie zur Verfügung, deinen Weg zu deiner Erfüllung zu erschaffen oder noch besser gesagt, den Kreislauf deiner Muster zu durchbrechen. Du bleibst ein Spielball deiner Prägungen, deiner Muster, deiner inneren Manipulationen – für dich oder gegen dich. **Das Aussen, ist nur der Spiegel dessen. Praktisch, denn: Selbstermächtigung erfolgt aus Selbsterkenntnis. Dank des Spiegels wirst du dich erkennen!**

Sei selbstverantwortlich!

Alles was dir passiert im Leben, erfolgt aus deiner Resonanzschwingung!

So wie Innen, so Aussen!

Sobald du zu 100% anerkannt, dass alles, was in deinem Leben passiert, aus dir heraus entstanden ist, dann beginnt dein Weg zur

Selbstermächtigung.



Fördere dein Bewusstsein

Gleich nach dem Aufstehen, nur 5 bis 10 Minuten lang oder solange es für dich stimmig ist.

Steh auf und schüttele dich durch!

So entsteht nicht nur ein wohliges Gefühl oder gar ein Lächeln auf deinem Gesicht, nein, du beginnst, die Lebensenergie erstens in dir zu spüren und zweitens in Fluss zu bringen. Geniesse das Gefühl. Die Lebensenergie im Körper zu spüren, ist sehr schön.

Bekommt dein Körper genügend Lebensenergie und ist diese sogar noch frei am Fliesen, so ist er gesund oder kann besser gesunden!

Atme bewusst, fokussiere dich auf deinen Atem!

Atme in deinen Bauch rein und pruste die Luft wieder aus. Warum prusten? Durch geschlossene Lippen prusten? **Du beschäftigst so deine Hirnnerven.** Womit die auch immer gerade beschäftigt sind, ausserhalb deines Bewusstseins, du resettest sie gerade.

Tue dies dann, wenn du dich aufregst, du zweifelst, ängstlich aber auch wütend, traurig oder gar zornig bist. Schüttele dich durch und pruste so lange, bis deine Nerven und die damit entstandenen Emotionen geresettet sind. Halte deine Energien immer hoch, dir und der Situation zuliebe.

So, jetzt strecke dich durch!

Gegähnt? YES! Jetzt baut dein Körper eine gesunde Anspannung auf und dein Kreislauf wird in Schwung gebracht. Die Durchblutung des Gehirns wird angeregt, alles ist auf Kurs. Oder, dein Körper baut eine Anspannung ab und du bist bereit für dein Bett. So ist es eine gute Übung, morgens als auch abends.

Jetzt sei schön achtsam!

Ab diesem Punkt beginnt der Alltag. **Das heisst, deine Muster übernehmen das Ruder.** Naja, eigentlich legten sich deine Muster bereits beim Erwachen in dein Feld. Willkommen zurück in deinem Körper und in der Alltagswelt.

Der Mensch ist ein «Gewohnheitstier», dein Körper folgt deinen Befehlen. Ergo, du funktionierst aus den Mustern heraus, also entscheiden deine Prägungen dein Denken, dein Fühlen und dein Handeln. Zu deinem Wohl? Hm, wie sieht dein Leben zurzeit aus? Bist du erfüllt und glücklich?

Bitte streiche das Wort ABER aus deinem Wortschatz.
Dies Wort ist eine reine Entschuldigung für die Wesen der Ohnmacht.



Fördere dein Bewusstsein

Sei dir bewusst!

Dein Selbst bzw. dein Körper bestehen aus 0.00000001 % Materie und 99.99999999 leerer Raum bzw. **Potenzial**. Die Quantenphysik spricht dann von einem Vakuum, einer Leere oder einem **Plenum**:

Die Interwelt

So wie Innen, so Aussen!

Die **Alltagswelt** ist die Welt der Materie und des Egos. Sie ist eine **reine Reflektion unserer Innenwelt**, unserer Erschaffensebene. Der Biophysiker Ulrich Warnke erklärt diese **Interwelt** naturwissenschaftlich plausibel als ein **Quantenfeld mit entsprechenden Informationsmustern**.

Mehr dazu:



am besten auf Laptop, Tablett oder PC

<https://www.lichtsignatur.ch/ein-blickwinkel-auf-quantenphysik-und-spiritualitaet/>

Alles ist Information. Jetzt denk mal nach, wieviel du denkst. **Wie viele Informationen gepaart mit den Urteilen der Prägungen unbewusst in dein Leben manifestiert werden.** Immerzu. Dazu kommt, dass jeder Gedanke elektrische Ladungen erzeugt, dabei in deinem Energiefeld, im Gehirn und Körper viele verschiedene Prozesse ablaufen. Es heisst, man denke so ca. 60.000 bis 80.000 Gedanken pro Tag. **Diese Gedanken erzeugen Gefühle und alles in allem werden diese resonanztechnisch in dein Umfeld abgegeben und dein Umfeld antwortet darauf. Je stärker das Gefühl, desto stärker die Antwort.** Du manifestierst deine Lebensumstände, eine jede Situation in jedem Augenblick. Nochmals: Bist du erfüllt und glücklich?

Nicht nur dein Umfeld wird resonanztechnisch geprägt, dein Körper wird ebenso von deinen Mustern, deren Glaubenssätzen, deinen Gedanken und Gefühlen geprägt! Und hier: Bist du gesund und vital?

Und ja, zum Kuckuck! Auch wenn Strassenarbeiter was in deiner Nachbarschaft rumwerkeln und dabei viel Lärm machen, auch das! Wie? Dein Energiefeld ist verbunden mit allem, was ist. Du hast für dich deine Welt, deine Welt überlappt mit den Welten der anderen. Jedes Quartier hat seine Welt, jede Ortschaft, jedes Land, jeder Kontinent für sich und umfassend mit allem. Wir sind ein Organismus, verpackt in 0.00000001% Materie und 99.99999999%... in was genau? **Potenzial.**



Fördere dein Bewusstsein

Auf der Ebene der Potenzialität ist alles offen, alles ist möglich. Aber in dem Augenblick, wo man versucht, etwas zu formulieren, verlässt man die Potenzialität, man fällt aus dem geistverbundenen Zustand. Warum? Sobald man denkt, tritt man in die Dualität ein. Die Sprache ist dualistisch und wertend. In der Sprache der Quantenphysik: Aus der Information hinein in die Teilchen oder Welle. Dann entsteht ein Quäntchen Materie, das sich von einer feinstofflichen Struktur in die Feststofflichkeit manifestiert. Beispielsweise ein Haus, das zunächst nur als ein Gedanke existiert, daraus ein Plan erstellt wird, um das Heim dann über einen Prozess der Organisation schliesslich zu verwirklichen.

Wirkung... Ursache und Wirkung.

Entscheide dich ab jetzt bewusst, sei magisch!

Oder bringe dich quantenmechanisch auf den Höhepunkt! Wie auch immer du es nennen willst. Selbstermächtigung heisst, erkenne dich, erkenne deine Wahrheit, richte dir deine Interwelt so ein, wie du es haben möchtest. Hier gilt die Direktive: **Folge der Stimme deines Herzens und wisse, was du gibst, das bekommst du.**

Um das Beispiel des Hausbauens aufzugreifen: Errichte dir dein Haus in deiner Interwelt, besuche es oft und füge Details hinzu. Anerkenne und fühle es als ein JETZT-ZUSTAND! Der vereinte Fokus von Informationen gepaart mit einer klaren Entscheidung, starken Gefühlen wie Freude und Herzenergien, holen dir das Teil in dein Leben.

Was steht dir da noch im Weg?

Geist über Materie, beginnen kannst du mit dem Verstand!

Zusammengefasst: Auf der Quantenebene des Körpers, dieser grundlegendsten Ebene, besitzt der Körper nicht mal mehr elektromagnetische Eigenschaften. Hier ist nur reine Information, also Potenzialität. Dein Bewusstsein entscheidet über die Materialisierung dieser Potenziale. Je kreativer du visualisierst, dich über das Geschehen erfreust, das zelebrierst, weisst, dass deine Interwelt deine Erschaffensebene ist, dann erinnerst du dich an deine natürlich innewohnende Magie!

Was könnte da noch im Weg stehen?

Ich hoffe, dir ist egal, was andere über dich denken!

Die Meinung anderer könnte da noch im Weg stehen. **Hüte deine Interwelt wie ein Schatz!** Denn eins und eins ergibt schlussendlich drei! Deine Energie und die Energie des jeweiligen Gegenübers vermischen sich und eine dritte Energie entsteht, falls eine Resonanz besteht. Man soll schliesslich realistisch sein. Bääähhh! Ändere solches gleich um in:

Ich bin realistisch und erschaffe ein Wunder! ICH BIN Selbstermächtigt!



Fördere dein Bewusstsein

Steht mir nun nichts mehr im Weg?

Kennst du die Chakren? Jedes Chakra ist ein **Energiewirbel**, ein Vortex, ein **Energieträger**, ein **Bewusstseinszentrum**, das bestimmte Themen auf einer geistigen, seelischen, psychischen und körperlichen Ebene ausdrückt. In meiner Arbeit als Lichtsignatur-Heilerin habe ich viele Erfahrungen mit blockierten Chakren und deren Ausdruck auf der physischen und psychischen Ebene machen können. **Das heisst, bringe sie auf Kurs und deiner Selbstermächtigung steht wirklich nichts mehr im Weg!**

Hier gehe ich kurz auf ein System mit 12 Haupt-Chakren ein, wobei ich das Thymus-Chakra definitiv als ein Haupt-Chakra wahrnehme, denn es ist der Sitz der Seele. Aus meiner Erfahrung als Heilerin.

Erdstern-Chakra

Dein Erdstern-Chakra befindet sich etwa 30 cm unter deinen Füßen. Es ist ein Chakra der Einheit mit der Erde, dem kollektiven Bewusstsein der Menschheit. **Vor allem ist es der Sitz deiner Potenziale**, bereit zur Umsetzung in deinem Leben. Ist es blockiert, kannst du deine Potenziale nicht vollständig oder erfolgreich umsetzen.

Wurzel-Chakra

Dein Wurzelchakra befindet sich auf der Höhe des Steissbeins. Es verbindet dich mit der körperlichen Welt, mit dem Erdelement. Darin drücken sich die **Grundbedürfnisse des Lebens** und Überlebens, für Sicherheit, Erdung und Urvertrauen aus. Es ist mit der Nebennierenrinde verbunden.

Sakral-Chakra

Das Sakral-Chakra befindet sich im Unterbauch, auf der Höhe des Kreuzbeines. Es ist das Zentrum unserer ursprünglichen Emotionen, **steht für Leidenschaft, Sexualität, schöpferischer Energie und Kreativität**. Es ist mit den Geschlechtsdrüsen (Eierstöcke bzw. Hoden) verbunden.

Nabel-Chakra oder Solarplexus-Chakra

Dein Nabel-Chakra befindet sich ein wenig oberhalb des Nabels, auf Höhe des Solarplexus'. Es ist dein **Kraftzentrum, das Zentrum deiner Lebensfreude**. Es steht für die Entwicklung des Ichs und die Durchsetzungskraft in der Umwelt. Es ist mit der Bauchspeicheldrüse verbunden.

Herz-Chakra

Das Herz Chakra befindet sich in der Höhe des Herzens mittig zwischen den Brüsten. Es ist der Sitz der Gefühle, von Mitgefühl, Verbundenheit und der Liebe. **Dank dieses Chakras besitzt du die Fähigkeit, Beziehungen zu anderen aufzubauen**. Es ist mit der Thymus-Drüse verbunden.

Thymus-Chakra

Dein Thymus-Chakra befindet sich auf der Höhe deiner Thymus-Drüse. Es ist der Sitz deiner Seele. **Dieses Chakra wird auch als das höhere Herz bzw. als das aufgestiegene Herz bezeichnet**. Es repräsentiert den transpersonalen Aspekt des Herzens, d.h. die bedingungslose göttliche Liebe. Bedingungslose Liebe ist frei vom Ego, daher erleichtert ein gesundes höheres Herz spirituelles Wachstum und tiefe innere Transformation.



Fördere dein Bewusstsein

Kehlkopf-Chakra

Das Kehlkopf-Chakra befindet sich auf der Höhe des Kehlkopfs. **Es ist das Zentrum der Kommunikation, der Inspiration, der Selbstbestimmung, der Unabhängigkeit und der Wahrheitsfindung.** Es steht für die menschliche Fähigkeit, sich auszudrücken. Es ist mit der Schilddrüse verbunden.

Stirn-Chakra – drittes Auge

Das Stirn-Chakra befindet sich im Bereich zwischen den Augenbrauen. Es steht für **Intuition, Visualisierung, übersinnliche Wahrnehmung und Erkenntnis.** Es ist das Kontrollzentrum unseres Geistes, Sitz unserer Intelligenz und Weisheit. Es ist mit der Hypophyse verbunden.

Kronen-Chakra

Das Kronen-Chakra befindet sich oberhalb des Kopfes, ausserhalb des grobstofflichen Körpers. Es ist nach oben geöffnet und **verbindet dich mit dem Göttlichen.** Es ist der Sitz der Spiritualität und der Erleuchtung. Es vereint die Energien der unteren Chakren. Es ist mit der Zirbeldrüse verbunden.

Kausal-Chakra

Das Kausal-Chakra befindet sich am oberen Hinterkopf. Es gilt als Tor zur Geistigen Welt. Es steht für die **Kommunikation mit höheren Ebenen,** für die Erleuchtung, das All-Wissen und All-Sehen. Über dieses Chakra erhältst du Einsicht in die höheren Sphären und kannst so das Gesamtbild erkennen.

Seelenstern-Chakra

Das Seelenstern-Chakra befindet sich oberhalb des Kopfes, steht aber nicht mehr in direkter Verbindung zu diesem und stellt die **Verbindung zur allumfassenden Liebe und dem Göttlichen Selbst** her. Es dient dir auch als Quelle des Wissens und der Reinheit. Es enthält den gesamten Bauplan unseres physischen und feinstofflichen Seins.

Sternentor-Chakra

Das Sternentor-Chakra befindet sich überhalb des Seelensternes. Es steht für göttliche Kreativität. **Es hilft dir, deinen Platz in diesem Universum zu finden und wo du am besten hinpasst.** Dieses Chakra hilft, den Zugang zu anderen Sternensystemen zu finden, frühere Leben und Inkarnationen zu verstehen und es geht um allumfassendes Verständnis.

Wir lernen nie aus, ist das nicht schön? So ginge es weiter:

Universal Gateway, Cosmic Gateway, Universal Mother, Universal Sun, Universal Father, Spiritual Ascension, Universal Light, Devine Intention, Great cosmic heartbeat, Co-ruler with the Divine, divine cell structure usw.

Gut und recht. Was kannst du jetzt mit diesen Informationen anfangen? Du kannst dich in eine Höhle verkriechen und stundenlang meditieren. Du könntest ein Seminar besuchen. Du könntest vieles tun.

Liebe ist, dass du für dich entscheidest, welche Lösung sich für dich am wohligen anfühlt. Es gilt immer und grundsätzlich: Folge der Stimme deines Herzens! Lerne, auf das Gefühl zu achten, das entsteht, wenn du etwas entscheiden willst. Dein Herz bzw. das darin entstehende Gefühl, zeigt dir immer deine für dich stimmige Wahrheit.



Fördere dein Bewusstsein

Ich biete dir hier und jetzt ein Geschenk an. Ich zeige dir, wie du diese Chakren reinigen, aktivieren und aufeinander abstimmen kannst. Wir wollen schliesslich nicht nur einen «Bla-bla-Guide», sondern wir wollen auch Effizienz erschaffen, nicht wahr?

WICHTIG: Bist du bereits durch den Prozess des Erwachens und kennst dich mit den Chakren aus, du kannst gut in dich hineinfühlen und dein Herz steht über dem Verstand und dem Ego? Gut, fühle in dich hinein, ob du mein Geschenk annehmen möchtest oder nicht. Wisse, das kann dein Leben auf den Kopf stellen. Bist du bereit, deinen Seelenplan zu erfüllen und zu akzeptieren, dass dabei dein Leben drunter und drüber gehen kann? Vielleicht hast du das alles schon hinter dir. **Du entscheidest!**

Im Besten Fall hast du deine Interwelt vor diesem Prozess bereits kennengelernt und nach deinem Gusto gestaltet? Fühle in dich hinein und schaue, ob dein Interwelt-Selbst dem Prozess zustimmt oder nicht. **Fühlt es sich gut an oder nicht?**

WICHTIG: Hat dein Körper eine grobe Dysfunktion oder bist du in diesen Themen noch nicht so geübt und möchtest diesen Prozess der Chakren-Reinigung -Aktivierung und -Ausrichtung trotzdem machen, dann buche eine Heilsession mit mir. Zusammen schaffen wir das in einer korrekten Reihenfolge: <https://www.lichtsignatur.ch/kontakt/>

Lichtsignatur – Geschenk, Reinigung/Aktivierung/Ausrichtung der Chakren

Auf der übernächsten Seite visualisiere ich dir den Vorgang

Hole dir ein weisses Blatt Papier und einen Bleistift.

- Schreibe deinen vollständigen Namen mit Geburtsdatum oberhalb auf das Blatt. Bitte beachte, dass alle Zeichen und Zahlen miteinander verbunden sind.
- Als nächstes schreibe untenan den Namen: «Geraniumrobertianum» und schreibe die Zahlenreihe 369 mittig darauf.
- Hintenan schreibst du «Chakra» hin. Die Buchstaben müssen wieder über einen Verbindungsstrich zusammen in Kontakt sein.
- Auf dem Wort «Chakra» schreibst du mittig ein «Zwei-Strich-Sinus» darauf.

Was passiert mit diesem ersten Programm, das du dir selbst geschrieben hast?

Du enttörst deine Chakren, löst alle Formen von Schock und Blockaden raus.

Geraniumrobertianum ist der «Storchenschnabel» und mein Lieblingsmittel zur superschnellen Schocklösung! Ist auch ein sehr gutes Lymphmittel, nur so für den Fall.

So, nach einem kurzen Moment schreibst du das zweite Programm auf dein Blatt Papier.

- Schreibe das Wort «Azeztulit» linksbündig und mittig ins Blatt.
- Rechts davon schreibst du die Wörter aller 12 Chakren untereinander hin.
- Jetzt verbindest du das Wort «Azeztulit» mit einem Verbindungsstrich zu jedem einzelnen Chakra, **beginnend mit dem Erdenstern! In der Reihenfolge der vorbeschriebenen Aufzählung. Fühle gut in dich hinein und lasse es nur so lange laufen, wie es sich wohl anfühlt!**



Fördere dein Bewusstsein

Was ist ein «Azeztulit»?

Ein wundervoller Edelstein. Azeztulit ist auch bekannt als "Stein des namenlosen Lichts" und ist ein Hochvibrationskristall. Er ist ein Satyaloka Quarz (Bergkristall), **der das spirituelle weisse Licht der grossen Zentralsonne in sich trägt**. Azeztulit ist der höchstvibrierende Stein im Mineralienreich und ist ein New-Age-Stein, der am besten bei der Erweiterung des menschlichen Bewusstseins (spirituelles Erwachen und Aufstieg) unterstützt.

Er reinigt ALLE Chakren und das gesamte Energiefeld, verbindet sich aber sofort mit dem Dritte-Auge-Chakra und dem Kronenchakra, was ermöglicht, mit höherdimensionalen Führern und Meistern in Kontakt zu treten.

Er ist ein sehr starker Stein, so dass er mit Vorsicht angewendet werden sollte, da die Schwingungsverschiebung, die er hervorrufen kann, zu Orientierungslosigkeit führen kann, wenn man nicht daran gewöhnt ist, mit seinem Geist im spirituellen Bereich oder überhaupt mit hohen Frequenzen zu arbeiten. Azeztulit hat eine sehr erstaunlich seltene und starke Vibration, die manchmal so stark ist, dass die meisten Menschen diese Energie als eher unangenehm empfinden.

Auf körperlicher Ebene löscht er alle Chakren von Energieblockaden, unterstützt bei zellulären Störungen, **Gewebeentzündungen**, stellt die Willenskraft wieder her und revitalisiert den eigentlichen Zweck! **Azeztulit bringt Licht in die Zellen** und hilft dabei, alle negativen Muster aufzulösen, die unter Umständen auch Krankheiten verursachen. **Er reinigt den Emotionalkörper und durchdringt ihn mit Liebe, Mitgefühl, Freude, Gelassenheit und Weite**.

(Quelle: <https://www.ur-sprung.eu/edelstein%C3%BCbersicht/edelsteine-a/azeztulit-satyaloka/>)

- Lasse dies Programm beim ersten Mal maximal 2 Minuten laufen. Es benötigt nur einen Impuls, um vieles in Gang zu bringen. Du löschst die Wirkung des Programmes, indem du deinen Namen und das Geburtsdatum mit dem Bleistift durchstreichst. Wenn du fühlst, du kannst die Zeit verlängern, dann tue es. **Es ist dein Entscheid!**

Fühle in dich hinein; hat es in deinem Körper vibriert? Fühltest du was im Kopf, wurde dir schwindelig? Wenn du deine Erfahrungen mit mir austauschen möchtest, dann stehe ich dir gerne zur Verfügung: <https://www.lichtsignatur.ch/kontakt/>

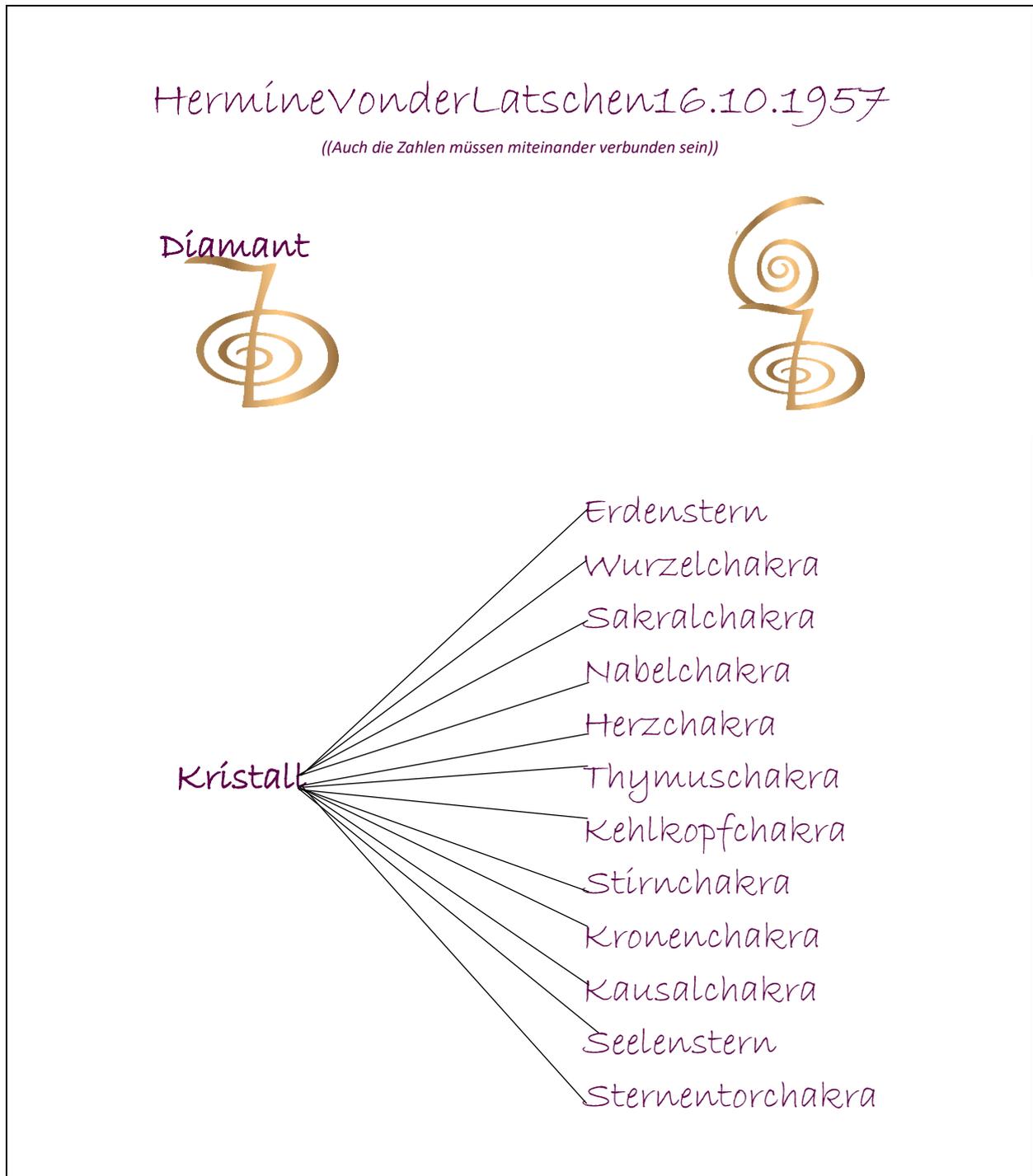
Wiederhole das Programm 1x täglich – mit der Zeit – bis zu maximal 5 Minuten lang (oder wie es für dich stimmig ist. Denke daran, weniger kann mehr sein). Fühle in dich hinein, wie viele Tage hintereinander du das Programm laufen lassen willst. Sei dir gewiss, es kommt was in Bewegung.

Ich habe meine Erfahrungen in der Anwendung dieses Programmes gemacht. Ich bin hell begeistert von den Wirkungen dieses Edelsteines. Wohlverstanden, resonanztechnisch gemessenen Wirkungen auf Psyche und Körperprozesse!



Fördere dein Bewusstsein

Visualisation des Programmes



Lösche das Programm, indem du deinen Namen und das Geburtsdatum mit Bleistift durchstreichst.

Reaktiviere das Programm, indem du den Strich durch deinen Namen und das Geburtsdatum entfernst.



Fördere dein Bewusstsein

Nun bist du einen rasanten Schritt zur Selbstermächtigung gegangen!

Alle die Themen, die ein Chakra äussern, werden durch das Programm positiv beschwingt und fördern deine Selbsterkenntnis, Selbstliebe und deine

Selbstermächtigung.

Dein Ausdruck auf dieser Erde mit deinen Potenzialen. Ein Schritt Richtung Selbsterfüllung.

Alles ist ein Prozess

Bitte achte auf dich. Wisse, was du gibst, bekommst du. Jetzt da dein Thymus-Chakra auf Kurs ist, kannst du dir leichter vergeben und loslassen. Was heisst loslassen?

Akzeptanz

Dieser abstrakte Satz: «Lasse los» war für mich eine lange Zeit abstrus. Ja, ich weiss, ich habe gute Beisserchen, die so richtig verbissen sein können! Mein Kopf ist auch nicht von schlechten Eltern!
Aber mein Herz und meine Liebe sind mächtig!

Wenn ich was verstehen kann, dann kann ich es auch akzeptieren. Denn ich anerkenne meine Selbstverantwortlichkeit! Ich liebe mich selbst, daher fällt mir dieser Loslass-Prozess viel leichter. Denn ich akzeptiere mich so wie ich bin. Ich akzeptiere mein Leben mit all seinen Höhen und Tiefen. Alles hat seinen Grund. Ich anerkenne dies zu 100%. Ich bin selbstermächtigt, denn ich weiss, alles, was in meinem Leben passiert, entsteht aus meiner eigenen Resonanz. Ich entscheide mich für mich.

Ich bin und ich kann.

Ich bin die Königin meines Lebens, ich habe mich selbst inthronisiert!
Mein Thron in meiner Interwelt besteht aus reinem Kristall.



Fördere dein Bewusstsein

Beginne mit der Magie in deinem Leben!

Beschäftige dich mit deiner Interwelt. Finde immer wieder Zeit und Raum für dich. Beim Baden nehmen, vor dem Einschlafen, wenn du dich und dein Dasein zelebrieren willst. **Beginne mit dem Durchschüttelprozess**, gefolgt vom Atem ausstrusten, bis hin zum Strecken und Gähnen. Das ist eine wunderbare Vorbereitung.

Bleibe in einem für dich gemütlichen Atemprozess, um gänzlich zur Ruhe zu kommen. **Richte dein drittes Auge nach Innen.** Das geht. Visualisiere, wie es eine Halbdrehung nach Innen macht. Du merkst es sofort, wenn es geschieht. Weil du deinen Körper in dem Moment beachtest. Ihm Aufmerksamkeit schenkst. Das Körperbewusstsein schätzt den Kontakt mit dir sehr. **Das fördert die Selbstliebe enorm.** So geschieht Innenschau.

Du bist nicht dein Körper, du hast ihn.

Wir sind so trainiert, nach Aussen zu schauen. In die Alltagswelt, die materielle Ego-behaftete Welt. Aber **unser Potenzial, unsere Authentizität, unsere Stärke und Kraft, liegen im Innen.** In unserer Interwelt! Da beginnt alles, das Aussen ist nur der Spiegel unseres Innenlebens, unserer Prägungen und Muster.

Es ist jetzt Zeit, in die **Akzeptanz** zu gehen, Zeit **Tabularasa** zu machen, JA zu sich selbst und zum eigenen Leben zu sagen und unsere Interwelt aufzuräumen.

Räume nicht im Aussen auf,
es nützt nichts oder nur für kurze Zeit – und es isch en Chrapf!

(Wohnungen, Autos etc. sind von dieser Regel befreit)

Richte dir zuerst einen schönen Rückzugsort ein. Erstelle dir deinen Thron und inthronisiere dich. Halte den Thron neben dir schön sauber, es wirkt sich auf die Partnerschaft aus.

Lade dein höheres Selbst in deine Interwelt ein, kommuniziere mit deinem höheren Aspekt. Auch das ist sehr fördernd für eine Partnerschaft hier auf Erden.

Erschaffe dir Heilbäder, Heilgrotten, was auch immer du für ein Bedürfnis hast. Erfülle es dir selbst. Auch das ist Selbstermächtigung, denn so machst du dich von niemanden abhängig, denn du willst sicher eine Partnerschaft, die dich erfüllt. **Dies erfolgt nur aus Selbsterfüllung!**

Wisse, deine Schutzengel sind auch Wesen aus deiner Interwelt! Dein geistiges Helferteam lebt in deiner Interwelt. Je mehr du in Kontakt gehst, desto mehr fühlst du dich getragen und beschützt.

So wagst du, deine Potenziale noch besser noch offensichtlicher auszudrücken.

Sei selbstermächtigt, JETZT!



1. Das Gesetz der Geistigkeit

Das All ist Geist, das Universum ist geistig. Alles Stoffliche entwickelt sich aus dem Geistigen. Allen sichtbaren Geschehnissen ging ein geistiges Geschehnis voraus.

2. Das Gesetz der Analogie

Wie oben, so unten. Wie innen so aussen. Wie im Kleinen, so im Grossen.

3. Das Gesetz der Schwingung

Nichts ruht, alles ist in Bewegung, alles schwingt.

4. Das Gesetz der Polarität

Alles ist zweifach, alles ist polar, alles hat zwei Gegensätze. Gegensätze sind ihrer Natur nach identisch, nur im Grad ihres Ausdrucks verschieden. Alle Wahrheiten sind nur Halb-Wahrheiten.

5. Das Gesetz des Rhythmus

Rhythmus gleicht aus. Der Ausschlag des Pendels nach rechts ist das Mass für den Ausschlag nach links. Dieses Gesetz sorgt für die Höhen und Tiefen, das auf und das ab.

6. Das Gesetz von Ursache und Wirkung

Jede Ursache hat ihre Wirkung, jede Wirkung hat ihre Ursache. ‚Zufall‘ ist nur ein Begriff für eine scheinbar «unerklärliche» Synchronizität.

7. Das Gesetz des Geschlechts

Das Gesetz des Geschlechts macht deutlich, dass alles in diesem Universum sowohl männliche als auch weibliche Energie hat. Dieses Prinzip bezieht sich auf die archetypischen Eigenschaften der Geschlechter.

Die männliche Energie steht dabei vor allem für Verstand, machen, zielorientiert, Fokus, Kontrolle. Die weibliche Energie steht u.a. für Intuition, empfangen, prozessorientiert, Kreativität, Vertrauen.

Beide Geschlechter sind gleichrangig und müssen in Harmonie bzw. Balance sein, damit sich etwas vollkommen entfalten kann.



Angebote der Lichtsignatur

Die Lichtsignatur-Programme bieten viele Möglichkeiten, mit heilenden Informationen auf das Körper-Seele-Geist-System von Menschen und Tieren positiv einzuwirken.

Wobei das System des Tieres viel schneller auf die einwirkenden Informationen reagiert, da diese sich keine Gedanken über den Heilvorgang machen.

Beim Menschen wirken die Informationen auch immer in Echtzeit, die menschliche Einstellung gegenüber den Programmen im Denken und Gefühlen beeinflussen diese Energieströme positiv oder negativ. Negativ heisst, man verzögert die Heilung ein bisschen bis ein bisschen mehr. Man muss nicht an die Programme glauben, aber der Wille an eine Heilung ist wichtig.

Diese Programme sind experimentell und können sehr effektive Heilvorgänge in Gang setzen. Ein Heilversprechen abzugeben, ist nicht erlaubt.

Das primäre Ziel ist immer, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, die Urordnung herzustellen, damit das System so weit von Dysfunktionen erlöst wird und sich wieder selbst zu regulieren vermag.

Jeder Heilvorgang ist ein Prozess. Was schnell kommt, kann schnell gehen; was chronisch ist, braucht seine Zeit und ein ganzheitliches Zusammenarbeiten, was tiefsitzende Glaubenssätze betrifft, ist unablässig.

Beim Menschen wirken die Informationen immer in Echtzeit.

Anwendungen

Heilkraft in der Nähe

Heilenergieübertragungs-Session mit

- atlantischer Kristall-Heil-Tradition
- LightLifeTools – Tensorringe
- Vogel-Cut-Kristallen
- Lichtsignatur-Programme

gepaart mit Hellsicht und Empathie, ist jede Heilsession eine sehr effiziente Möglichkeit, Tiefentransformation bzw. Heilung in Gang zu bringen.

<https://www.lichtsignatur.ch/produkt/heilenergieuebertragungs-session/>

Heilkraft aus der Ferne

Dies ist ein Angebot über eine 1-monatige Fernbehandlung, Aufwand für mich rund 4 Stunden:

- **Initialprogramm**, rund 1 Stunde über einen Monat lang
Energiefluss anregen, Ausleitorgane unterstützen, Detox
- **Eiweiss-DNA-Blutbildung-Check**, rund 2 Stunden über einen Monat lang
DNA-Mutationen umkehren, blutbildendes System regulieren, entzündliche Prozesse behandeln
- **Überprüfung der Entwicklung**, 1 Stunde über einen Monat lang

Akute Problematiken im Körper werden merkbar nach einer kurzen Behandlungszeit besser.

Chronische Störungen benötigen programmtechnisch mehr Zeit. Im Sinne: Was schnell kommt, kann schnell gehen, was sich über Jahre entwickelt hat, benötigt seine Zeit, um – wie ich es gerne benenne – auf Kurs zu kommen.

<https://www.lichtsignatur.ch/produkt/lichtsignatur-session/>



Disclaimer

Der Inhalt dieses Guides ist mit Sicherheit nicht vollständig. Du musst für deine Selbstermächtigung noch ein paar Zutaten dazu tun.

Ich freue mich, wenn du dich für eine Heilsession bei mir meldest:

<https://www.lichtsignatur.ch/kontakt/>

Die Lichtsignatur-Programme sind eine experimentelle Heilmethode und ersetzt weder ärztliche noch therapeutische Massnahmen. Diese Heilmethode verträgt sich bestens mit schulmedizinischen und ganzheitlichen Massnahmen.

Vorab, ich bin kein Arzt und beanspruche keine Richtigkeit und Vollständigkeit meiner Aussagen im Sinne der Schulmedizin. Mit der Lichtsignatur-Programmierung habe ich einfach die Möglichkeit, Informationen im Körper zu messen, Zusammenhänge resonanztechnisch zu erkennen, meine im Sinne der Lichtsignatur Schlüsse daraus zu ziehen und entsprechende Heilvorgänge in Gang zu setzen.

Ein Heilversprechen abzugeben ist nicht erlaubt.

Mit deiner Kontaktaufnahme bestätigst du diese Hinweise als anerkennt und erklärst dich selbstverantwortlich an den Lichtsignatur-Programmen teilzunehmen.



www.lichtsignatur.ch



Kurzer Guide zur
Selbstermächtigung

Im Namen der göttlichen Präsenz, die ICH BIN,

rufe ich das höchste Licht, durchdringe mich,
heile und wandle alles ins reine Licht,

wecke meine Lebensgeister,
so dass ich mein Leben selbstermächtigt Meister.

So sei es, jetzt!



Nancy's Lichtsignatur

www.lichtsignatur.ch

info@lichtsignatur.ch

